



MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

# POLE ESPOIRS MIXTE LIGUE DE BASKET-BALL DE CHAMPAGNE ARDENNE

## Saison 2010-2011



La Ligue de Champagne-Ardenne a ré-ouvert son Pôle Espoirs au C.R.E.P.S. de Reims depuis la saison 2003-2004. Par ses qualités et la motivation qu'il ou elle a montré lors des différents stages régionaux ou départementaux, votre fils(le) est un candidat à l'entrée au Pôle lors de la prochaine rentrée scolaire.

A ce jour, les Pôles Espoirs labellisés par le Ministère de la Santé et des Sports et par la Fédération Française de Basket-Ball se sont révélés comme le meilleur moyen de concilier études (horaires aménagés, aide aux devoirs, soutien scolaire...) et pratique intensive du Basket-Ball (entraînement quotidien, préparation physique, suivi médical...).

Dans la mesure où votre enfant se montrerait motivé par l'idée de rentrer au sein d'une telle structure, vous trouverez ci-joint le dossier de présentation du Pôle Espoirs de Champagne-Ardenne.

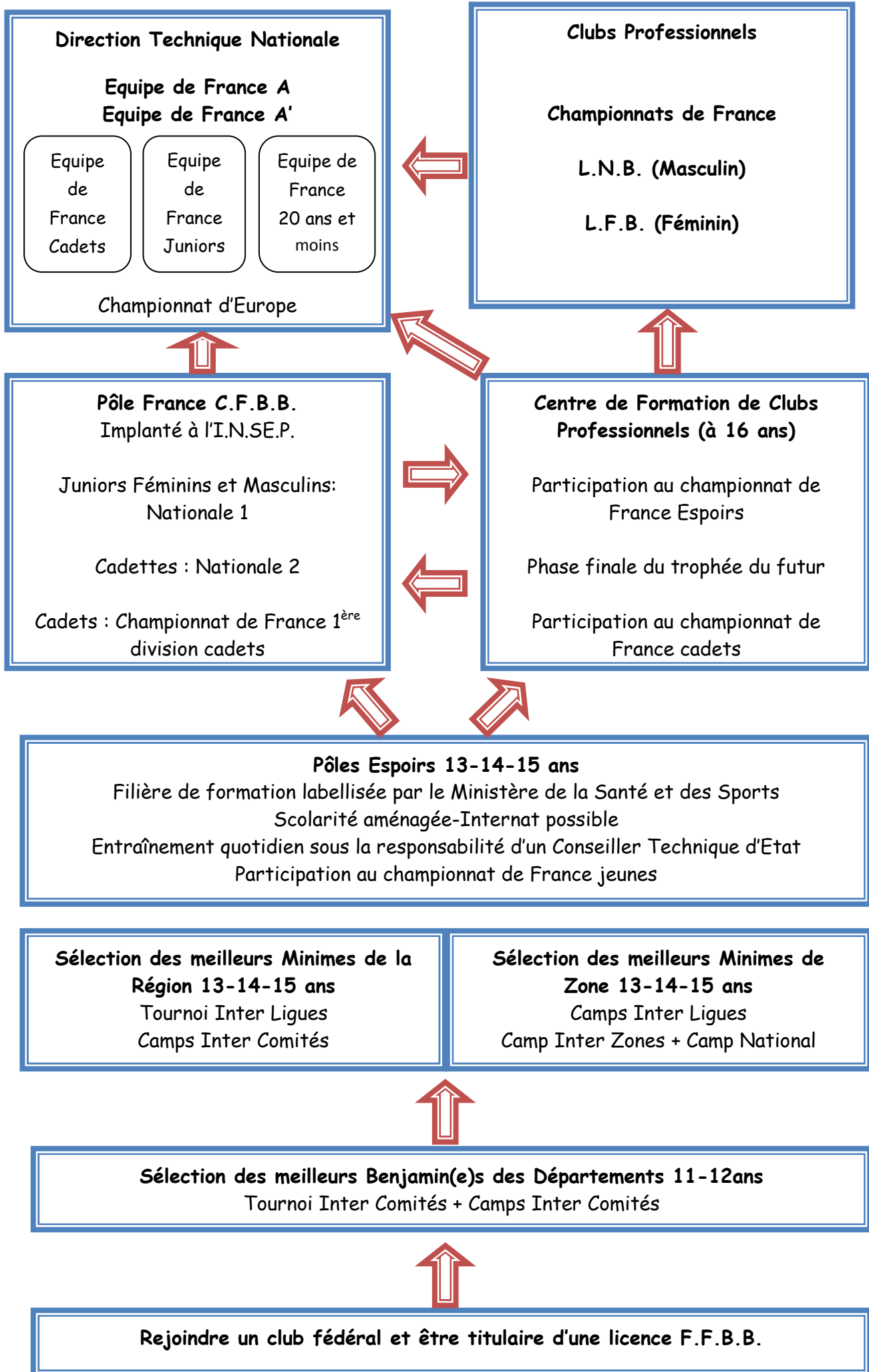
L'entrée au Pôle Espoirs, si elle nécessite des efforts pour tous (joueurs, parents, clubs, ligue régionale, partenaires financiers et logistiques...), reste incontournable pour atteindre son meilleur niveau ou envisager une accession au haut niveau.

Dans tous les cas, elle restera un engagement fort et entier pour votre enfant, soit un premier pas dans son futur accomplissement social.

## **I. La filière fédérale d'accès au sport de haut niveau**

La filière d'accession au sport de haut niveau de la F.F.B.B. répond à un objectif incontournable : « pour progresser, il faut que les meilleurs joueurs s'entraînent et jouent entre eux ». Cette filière s'articule autour de trois axes complémentaires :

- Les sélections départementales et régionales appelées à participer à des compétitions (Tournois Inter Ligues) se déroulent pendant les congés scolaires et sur certains mercredis (matches de préparation). Des Camps d'Entraînement (Camps Inter Comités) concourent aussi à cette détection ;
- Les Pôles Espoirs, structures permanentes de la formation du joueur ;
- Les clubs, fondements de la F.F.B.B. avec les championnats de France jeunes, qui réalisent l'encadrement de l'ensemble des joueurs.



Les futures échéances pour la détection à l'entrée du Pôle en vue de la saison sportive 2010-2011 sont :

- **18 au 21 décembre 2010** : Camp Inter Comités 98 et Tournoi Inter Comités 98
- **02 au 05 mars 2011** : T.I.C. et T.I.L. 98 de la Zone Est
- **06 et 13 avril 2011** : Journées de détection au Pôle Espoirs
- **Début mai 2011** : Etude des dossiers scolaires
- **Mi-mai 2011** : Réponse définitive pour l'entrée au Pôle Espoirs
- **Début juin 2011** : Visite du C.R.E.P.S., des établissements scolaires et rencontres avec les différents partenaires

## **II. Les objectifs du Pôle Espoirs**

- 32 Pôles Espoirs existent en France (21 Pôles mixtes, 5 Pôles masculins, 5 Pôles féminins, 1 Pôle outre-mer).
- Le Pôle Espoirs est une structure labellisée par le Ministère de la Santé et des Sports et la F.F.B.B., signe d'un gage de qualité.
- Chaque Pôle Espoirs est sous la responsabilité de chaque Ligue Régionale.
- L'objectif principal est d'offrir à un maximum de jeunes une structure de formation de qualité à proximité de chez eux afin de prendre en compte les aspects familiaux, scolaires et sportifs.

### **1. Recrutement des joueurs**

Le Pôle a pour vocation de regrouper en son sein les éléments de la catégorie minimes garçons et filles de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année (possibilité d'intégrer le Pôle dès la catégorie benjamins 2<sup>ème</sup> année si joueur « potentiel ») qui possèdent le potentiel pour accéder au haut niveau. Une participation sur deux années consécutives apparaît être la meilleure solution tant au niveau sportif que scolaire. Son recrutement est principalement régional mais le Pôle peut accueillir d'autres éléments d'autres régions (partenariat autorisé avec la région Ile-de-France pour le Pôle Espoirs de Champagne-Ardenne).

## **2. Relation avec le club**

Les joueurs intégrant le Pôle Espoirs continuent leur parcours au sein des clubs et participent au championnat de France minimes (niveau de compétition conseillé et optimal pour allié préparation au Pôle et exigences d'un championnat). Une collaboration est mise en place afin de libérer les joueurs pour leur entraînement de club le vendredi soir et d'informer les clubs des comportements des joueurs durant la semaine (au niveau sportif, scolaire, médical et vie de groupe). Dès lors, le week-end, les jeunes athlètes participent aux championnats fédéraux avec leurs clubs. Un travail en concertation est donc indispensable entre le Pôle et les clubs afin que toutes les structures travaillent dans le même sens : la progression individuelle du joueur.

## **3. Basket-Ball et études**

Le Pôle doit permettre aux jeunes joueurs d'allier sport et études et ainsi contribuer à l'émergence et au perfectionnement des élites jeunes de la région Champagne-Ardenne. Un programme qui permet l'acquisition des fondamentaux individuels et un contexte de rigueur indispensable à une pratique sportive de haut niveau (entraînement quotidien voire bi-quotidien, préparation physique, suivi médical...) concourent à la formation des jeunes basketteurs.

Les joueurs évoluent dans un milieu favorable (internat de qualité, horaires aménagés, aide aux devoirs...) autorisant la poursuite d'une scolarité normale voire améliorée. Le Pôle Espoirs s'avère alors être le meilleur moyen de concilier études et pratique intensive du Basket-Ball.

## **4. Basket-Ball et santé**

Le Pôle doit permettre d'associer le développement physique indispensable à l'accession au haut niveau et le respect de l'intégrité physique immédiate et à long terme du joueur. A une préparation physique adaptée, se greffe alors un suivi médical permanent des athlètes au plateau technique du C.R.E.P.S. (suivi des athlètes intégrant un Pôle Espoirs suivant le **Décret 2004-120 du 5 février 2004** et l'**Arrêté du 11 février 2004**).

### III. Le fonctionnement du Pôle Espoirs

#### 1. Domaine scolaire

L'objectif est de poursuivre ou d'accéder à une scolarité normale réussie grâce à différents moyens :

- Aménagement des horaires scolaires ;
- Etudes surveillées pour permettre un travail scolaire régulier et sérieux ;
- Aide aux devoirs et soutien pour tenter de résoudre les difficultés momentanées ou résiduelles.

#### 2. Domaine sportif

Une pratique intensive du Basket-Ball se réalise grâce à une programmation adaptée à des joueurs minimes en vue d'atteindre différents objectifs :

- Education athlétique, étirements et souplesse ;
- Renforcement postural et musculaire ;
- Formation des potentiels dans un contexte de rigueur, recherche de qualité ;
- Prise en compte de la récupération des sportifs ;
- Apprentissage et perfectionnement des fondamentaux individuels et pré-collectifs ;
- Entraînements individualisés.

#### 3. Domaine compétitif

<b>Club</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Championnat de France Minimes</li><li>• Possibilité de surclassement en cadet régional</li></ul>
<b>Sélection</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tournois Inter Ligues (vacances solaires et mercredis suivant un planning)</li><li>• Camps Inter Comités et Ligues</li></ul>
<b>U.N.S.S.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Championnat Elite avec les joueurs du Pôle et participation à la vie du collège</li></ul>



## 5. Les structures

<b>Hébergement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C.R.E.P.S. de Reims, route de Bezannes 51100 REIMS 03-26-82-70-10 (standard)</li> </ul>
<b>Conditions de vie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Internat avec chambres de deux maximum</li> <li>• Petit déjeuner, déjeuner et dîner au self du C.R.E.P.S. avec menus établis par une diététicienne</li> <li>• Arrivée le dimanche soir ou le lundi matin, départ le vendredi après les cours</li> <li>• Possibilité d'être en régime externe, demi-pensionnaire ou interne</li> </ul>
<b>Tarif de la pension</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Part prise en charge par la famille pendant l'année</li> <li>• Possibilité d'aide personnalisée sur dossier social (Conseil Régional, bourse du Ministère de la Santé et des Sports...)</li> <li>• Prise en charge de la Ligue Régionale (encadrement, matériel...)</li> </ul>
<b>Etablissement scolaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Collège François LEGROS, 2 rue F. LEGROS 51100 REIMS pour les classes de 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup></li> <li>• Lycée François ARAGO, 1 rue F. ARAGO 51100 REIMS pour les classes de 2<sup>nde</sup></li> <li>• Horaires aménagés</li> <li>• Etudes : surveillants mis à disposition par le C.R.E.P.S.</li> <li>• C.P.E. assurant la liaison entre le Pôle et l'établissement scolaire</li> <li>• Soutien scolaire et aide aux devoirs : enseignants vacataires</li> </ul>
<b>Installations sportives</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 gymnase au C.R.E.P.S.</li> <li>• 1 salle de musculation équipée</li> <li>• 1 halle couverte d'athlétisme</li> <li>• 1 salle d'études</li> <li>• 1 bureau de travail</li> </ul>
<b>Médecine permanente</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 infirmerie avec un cabinet de kinésithérapie et un cabinet médical</li> </ul>
<b>Autres intervenants de santé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien psychologique sur rendez-vous</li> <li>• Information sur l'éducation à la santé (hygiène, nutrition, dopage...)</li> </ul>
<b>Entraîneurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C.T.S. responsable du Pôle : Vincent <b>BOURDEAU</b> (B.E.E.S. 2<sup>ème</sup> degré)</li> <li>• Entraîneur secteur masculin : Guillaume <b>RASSINEUX</b> (B.E.E.S 1<sup>er</sup> degré)</li> <li>• Entraîneur secteur féminin et préparation physique : Johann <b>ZIOLKOWSKI</b> (B.E.E.S 1<sup>er</sup> degré)</li> </ul>

## **IV. Le suivi des joueurs**

### **1. Suivi scolaire**

- Relevés hebdomadaires des notes
- Bilans trimestriels, participation des responsables du Pôle aux conseils de classe
- Rapports réguliers avec les professeurs principaux, le C.P.E...

### **2. Suivi sportif et physique**

Pour établir ce suivi, l'encadrement du Pôle Espoirs établit une planification technique et physique annuelle afin de répondre aux besoins de formation dans les Pôles et aux objectifs individuels de chaque sportif.

Des outils sont élaborés pour permettre ce suivi :

- Tests techniques (adresse, 1c1...)
- Fiches d'auto évaluation
- Entretiens trimestriels entraîneurs-joueurs (jeu offensif, jeu défensif, aspect physique, préparation mentale, comportement...)
- Fiches d'entraînement (thèmes, acquisitions, progrès à accomplir, travail individuel effectué)
- Tests physiques trimestriels (vitesse, détente, V.M.A., souplesse...)
- Fiches de progression sur la Préparation Physique Générale

### **3. Suivi médical**

- Examens médicaux obligatoires suivant le code de la santé publique
- Visite chez le podologue (confection de semelles orthopédiques si nécessaire)
- Visites du médecin, du kinésithérapeute et de l'infirmière
- Fiches de suivi des blessures (traumatismes, maladies, durées d'arrêt...)

#### **4. Compilation du suivi**

Un cahier individuel du sportif est établi par les entraîneurs du Pôle Espoirs et compile plusieurs données :

- Fiches d'entraînement avec objectifs individuels et collectifs,
- Fiches de préparation physique générale,
- Fiches trimestrielles de tests physiques (vitesse, détente...),
- Fiches d'évaluation (auto évaluation, entretiens entraîneurs-joueurs, relation avec le club),
- Fiches de suivi scolaire,
- Fiches de visite au cabinet médical (diagnostic, soin, arrêt).

Un carnet d'entraînement et de liaison est établi pour les joueurs afin qu'ils puissent s'auto évaluer dans leurs atteintes d'objectifs et suivre leurs parcours au quotidien avec leurs parents et entraîneurs. Ce carnet comprend plusieurs parties :

- Le règlement intérieur du Pôle Espoirs,
- L'évaluation de leur comportement sportif,
- Une correspondance avec les parents,
- Une fiche de suivi médical,
- Un journal des entraînements,
- Le planning des différents stages
- Une fiche de résultats et d'évaluation durant leurs compétitions.

Des bilans et évaluations sont effectués au cours de la saison sportive (au nombre de 2) et comprennent :

- Les objectifs individuels,
- Les résultats, progrès et difficultés dans le domaine sportif, physique, mental, scolaire et vie de groupe,
- Les axes de travail pour la suite,
- Les résultats aux différents tests.

Ces évaluations faisant l'objet d'une signature des parents, joueurs, entraîneurs du Pôle Espoirs et des clubs.

## 5. Réunions de rencontre

Des réunions de rencontre entre les différents partenaires sont prévues durant l'année.

<b>Décembre</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bilan scolaire, fonctionnement du Pôle, conditions de vie à l'internat</li><li>• Parents, C.R.E.P.S., entraîneurs, ligue régionale</li></ul>
<b>Avril-Mai</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bilan scolaire, fonctionnement du Pôle, perspectives d'orientation</li><li>• Parents, C.R.E.P.S., entraîneurs, ligue régionale</li></ul>

## V. Les joueurs et joueuses du Pôle Espoirs de Champagne-Ardenne

### Les 9 joueuses du Pôle Espoirs



Désirée **BAKABADIO**  
Club : Reims Basket Féminin  
Taille : 178cm  
Née le 19/01/1996



Alice **BOUSSEMART**  
Club : Marne la Vallée  
Taille : 169cm  
Née le



**Zainabou DIAKITE**  
Club : Reims Basket Féminin  
Taille : 160cm  
Née le



**Safiatou GUINOT**  
Club : Reims Basket Féminin  
Taille : 168 cm  
Née le



**Julie HELBECQUE**  
Club : A.S.P.T.T. Charleville Mézières  
Taille : 172cm  
Née le 22/02/1996



**Joséphine JAULT**  
Club : A.S.P.T.T. Charleville-Mézières  
Taille : 163 cm  
Née le



**Alizée RISSEL-CHAPPUIS**  
Club : Reims Basket Féminin  
Taille : 167cm  
Née le 07/04/1997



**Laëtitia SOARES**  
Club : E.A.V.V.  
Taille : 169cm  
Née le



**Justine ZEIMET**  
Club : Reims Basket Féminin  
Taille : 174cm  
Née le 06/08/1996

## Les 8 joueurs du Pôle Espoirs



Lucas **BADO**  
Club : B.C.S.A.  
Taille : 177 cm  
Né le 11/07/1996



Ehldj **DIALLO**  
Club : Paris Levallois  
Taille : 189 cm  
Né le



Lucas **FAUCHEUX**  
Club : E.C.M.  
Taille/ 178 cm  
Né le



**Maxime LAURENT**  
Club : C.C.R.B.  
Taille : 166 cm  
Né le 24/06/1997



**Steven MATEUS**  
Club : B.C.S.A.  
Taille : 163 cm  
Né le 06/01/1996



**Bryan MIYEM BELL**  
Club : C.C.R.B.  
Taille : 167 cm  
Né le



**Assane NDOYE**  
Club : Marne la Vallée  
Taille : 187 cm  
Né le



**Aurélien TIEFFENBACH**  
Club : B.C.S.A.  
Taille : 159 cm  
Né le

### Les entraîneurs du Pôle Espoirs



**Johann ZIOLKOWSKI**  
Entraîneur secteur  
Féminin  
Préparateur Physique  
B.E.E.S. 1<sup>er</sup> degré



**Vincent BOURDEAU**  
C.T.S. Basket-Ball  
Champagne Ardenne  
Responsable Pôle Espoirs  
B.E.E.S. 2<sup>ème</sup> degré



**Guillaume RASSINEUX**  
Entraîneur secteur  
Masculin  
B.E.E.S. 1<sup>er</sup> degré

## VI. La sortie des sportifs du Pôle Espoirs

A la fin de leur cursus, les sportifs du Pôle Espoirs peuvent rejoindre les différentes structures détaillées dans la présentation de la filière d'accès au sport de haut niveau (partie I).

Pour la saison sportive 2010-2011, plusieurs clubs de la région Champagne-Ardenne évoluent en Championnat de France :

### Minimes Championnat de France

Garçons	Filles
C.C.R.B. (51)	Reims Basket Féminin (51)
Union Aube Espoirs Masculins (10)	A.S.P.T.T. Charleville Mézières (08)

### Cadet(te)s Championnat de France

Garçons	Filles
Charleville Mézières (08, 2 <sup>ème</sup> div.)	E.A.V.V. (08, 2 <sup>ème</sup> div.)
C.C.R.B. (51, 2 <sup>ème</sup> div.)	A.S.P.T.T. Charleville Mézières (08, 2 <sup>ème</sup> div.)
Union Aube Espoirs Masculins (10, 2 <sup>ème</sup> div.)	Reims Basket Féminin (51, 1 <sup>ère</sup> div.)

### Nationale III

Garçons	Filles
Basket Club Saint André (10)	A.S.P.T.T. Charleville Mézières (08)
Saint Dizier Basket (52)	A.J. Bétheny (51)
E.S.P.E. Châlons (51)	M.J.E.P.C. (51)
Eveil Recy Saint Martin (51)	

### Nationale II

Filles
Sainte Savine Basket (10)

## L2

<b>Filles</b>
Reims Basket Féminin (51)

## L.F.B.

<b>Filles</b>
A.S.P.T.T. Charleville-Mézières (08)

## Pro B

<b>Garçons</b>
Etoile Charleville Mézières (08)
C.C.R.B. (51)

## VII. Les joueurs et joueuses sorti(e)s du Pôle Espoirs

### Génération 1995

- Fanta DIAKITE (R.B.F., Cadettes Chpt France)
- Hugo LEROY (E.C.M., Cadets Chpt France)
- Julio MALINGAPOT (C.D.F. Dijon)
- Pauline MAROT (ARRAS, Cadettes Chpt France)
- Victor STEVENIN (E.C.M., Cadets Chpt France)
- Bryan VESPUCE (C.D.F. S.L.U.C. Nancy)

### Génération 1994

- Luka ANTIC (C.D.F. A.S.V.EL. PRO A)
- Richard NEVEUX (E.C.M., Cadets Chpt France)
- Tristan LATTERRADE (C.D.F. Dijon PROB )
- Julien GIRARD (Aube Union Espoirs, Cadets Chpt France)
- Joyce MAGEOT (C.D.F. Bourges, Equipe de France U15)
- Jessica PORET (R.B.F., Cadettes Chpt France)

### Génération 1993

- Carl BOUDARD (C.F.B.B., C.D.F. Gravelines PRO A, Equipe de France U15)
- Alexis CADET (E.C.M., Cadets Chpt France)

- Valentin CORREIA (C.D.F., Strasbourg I.G. PRO A)
- Caroline MISSET (R.B.F., N.F.1, Cadettes Chpt France)
- Mounadou MIYEM (C.F.B.B., C.D.F. Strasbourg I.G. PRO A, Equipe de France U15)
- Maité SACLET (R.B.F., Cadettes Chpt France)

### *Génération 1992*

- Leroy BOKASSA (R.C.B.)
- Jenny FOUASSEAU (R.B.F., N.F.1, Equipe de France U16)
- Davy MASY (B.C.S.A.)
- Pierre PREVOTEAU (Get Vosges)
- Thomas TSHIKAYA (C.D.F. S.L.U.C. Nancy PRO A)
- Martin WEBBER (E.C.M.)

### *Génération 1991*

- Loïc MAC-PAYEN (C.D.F. Châlons/Saône, PROA)

**Fédération Française de Basket-Ball**

117 rue du Château des Rentiers  
B.P. 403  
75626 PARIS CEDEX 13

Site Internet : [www.basketfrance.com](http://www.basketfrance.com)  
Tél. : 01.53.94.25.00  
Fax. : 01.53.94.26.80

**Ligue de Champagne Ardenne de Basket-Ball**

22 rue de Taissy  
51100 REIMS

Site Internet : [www.ligue-ca-basket.com](http://www.ligue-ca-basket.com)  
Tél. : 03.26.82.67.82  
Fax. : 03.26.82.29.61

**C.R.E.P.S. de Reims**

Route de Bezannes  
B.P. 107  
51054 REIMS CEDEX

Tél. : 03.26.86.70.10  
Fax. : 03.26.86.74.85

**Collège François LEGROS**

2 rue François Legros  
51100 REIMS

Tél. : 03.26.08.03.77  
Fax. : 03.26.04.24.52

**Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports (Champagne Ardenne)**

4 rue Dom Pierre Pérignon (Parc Technologique du Mont Bernard)  
B.P. 528  
51009 CHALONS EN CHAMPAGNE CEDEX

Tél. : 03.26.26.98.00  
Fax. : 03.26.26.98.01

**C.T.S. responsable du Pôle Espoirs : Vincent BOURDEAU**

06.89.30.04.68

[vincent.bourdeau@hotmail.fr](mailto:vincent.bourdeau@hotmail.fr)

**Entraîneurs Pôle Espoirs : Johann ZIOLKOWSKI**

06.61.24.79.11

[ziol.johann@hotmail.fr](mailto:ziol.johann@hotmail.fr)

**Guillaume RASSINEUX**

06.81.50.62.22